

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ ЛЕТОМ

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

✓ Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

✓ Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.

✓ Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».



✓ Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или на рукавниках.

✓ Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

✓ Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.

✓ Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.

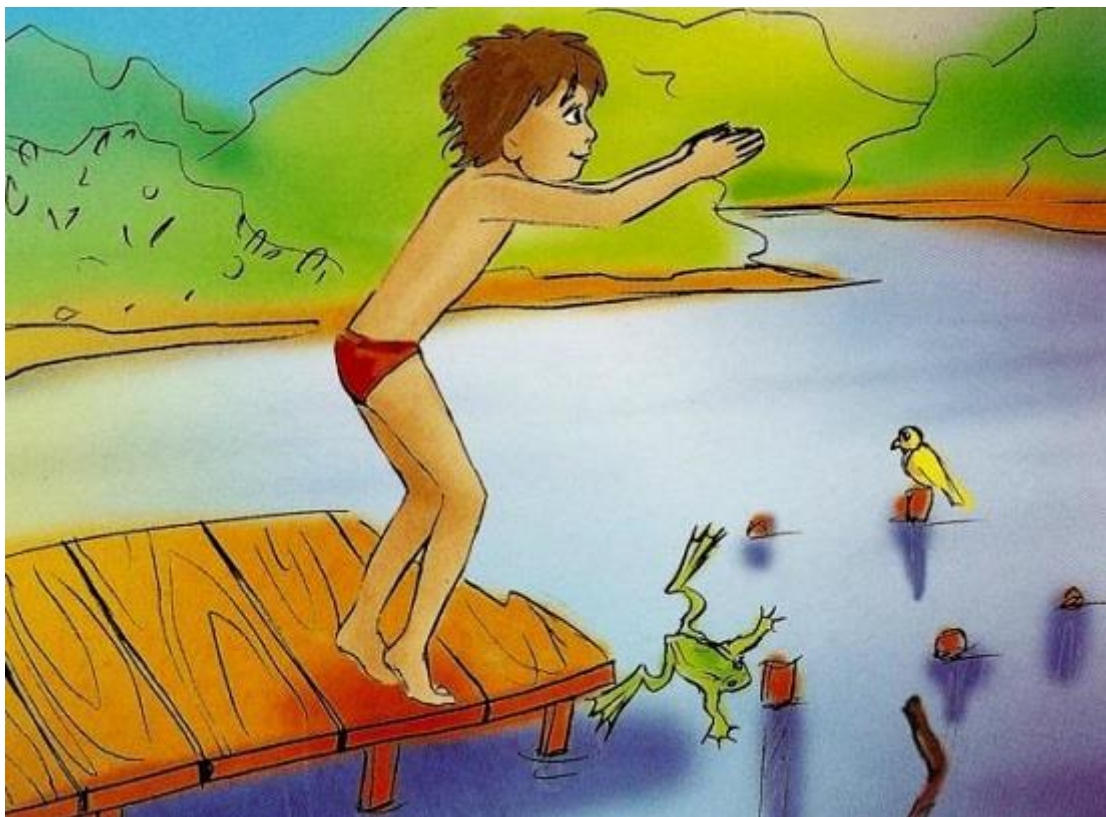
✓ Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.

✓ Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

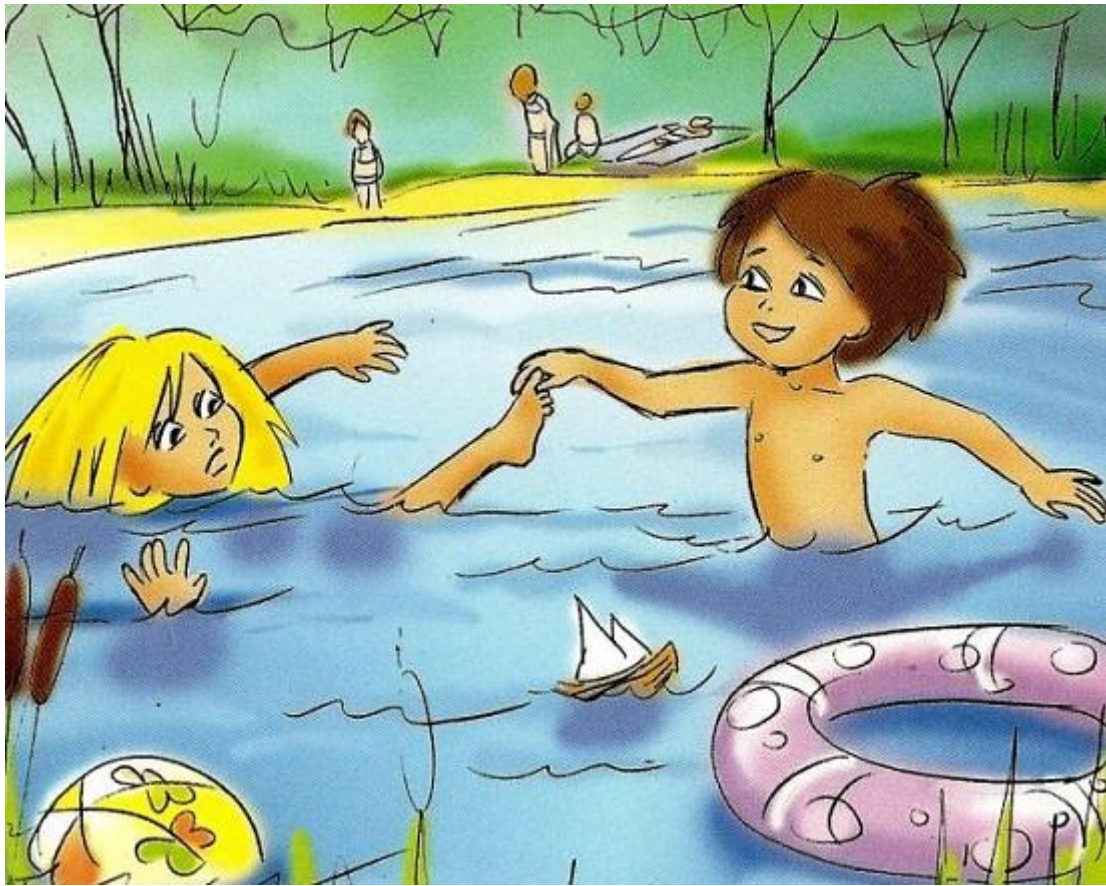


✓ Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

✓ Нельзя нырять в незнакомых местах. Под водой скрывается много опасностей.



✓ Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.



Что делать, если ребенок все-таки нахлебался воды?

В первую очередь нужно дать ему возможность хорошо откашляться. Вынести его из воды, укутать полотенцем, успокоить и напоить теплым чаем.

***Правила поведения на воде для детей** практически не отличаются от правил для взрослых. Взрослые всегда должны помнить, что они являются примером для своих карапузов.*